

Su “Pasaporte” para irse a casa.

¡Desde que es admitida se planea su dada de alta! ¡Todos tenemos un rol!

Fecha del parto y hora: _____

Se planea dar de alta –fecha y hora: _____

Admisión

¡Bienvenidos al EvergreenHealth Family and Maternity Center!

¡Estamos trabajando para que su parto y dada de alta sean seguros!

Cuando un bebé viene al mundo llega con alegría y maravilla pero también hay muchos formularios y consentimientos que deben ser completados antes de irse a casa.

Usted tendrá tiempo de hacer todo, pero le recomendamos que empiece a llenarlos desde su llegada al hospital.

- su equipo de atención
- papeles de admisión
- consentimientos y formularios
- materiales educativos
- traer el asiento del bebé ya armado al cuarto

El proveedor de salud de mi recién nacido es:

Parto quirúrgico

Durante su visita de pre-admisión revisamos mucha información sobre usted y discutimos qué anticipar el día de la cirugía y en qué forma hay que preparar todo.

Los siguientes elementos son parte de lo que aquí ocurrirá. Contestaremos sus preguntas que surjan a lo largo de este camino.

- preparación prequirúrgica de la cesárea
- colocar acceso para IV
- pruebas de laboratorio
- consentimientos de cirugía y anestesia
- medicamentos de pre-operación
- manejo del dolor
- monitoreo fetal
- educación continua con el equipo de salud

Recuperación (0-2 horas)

Estas horas son principalmente para establecer lazos afectivos entre la madre y el bebé.

Durante la segunda hora es la transición a la paternidad y se empieza a aprender cómo ocuparse del recién nacido.

- durante la primera hora es el contacto piel-a-piel
- la primera alimentación del bebé y se inicia el registro de alimentación
- medicamentos por IV a la madre
- medicamentos al bebé
- huellas del bebé
- pulseras para identificación del bebé
- dispositivo de seguridad Halo
- catéter de Foley para la colección de orina

Postparto (2-18 horas)

La primera fase del postparto se centra en el cuidado de su bebé, educación para alimentarlo, cambiar pañales y aprender las señales que da el bebé.

Durante este tiempo, para minimizar interrupciones, el personal se concentrará en su cuidado. Su/s persona/s de apoyo familiar tendrá/n un papel más activo en el cuidado suyo y del bebé y les ayudaremos a aprender qué hacer.

- alimentar al bebé cada 2-3 horas, seguir llenando el registro de alimentación
- hablar con su enfermera sobre cuándo comenzar a comer y beber
- visita de la enfermera de lactancia
- a las 6 horas, sentarse en la orilla de la cama
- a las 18 horas quitarle el catéter de Foley
- el proveedor de salud del recién nacido evaluará a su bebé antes de darlo de alta

Postparto (18-24 horas)

La fase posterior al parto se centra en muchas pruebas y exámenes que deben completarse para ser dada de alta oportunamente.

Ud. se está volviendo más independiente en el cuidado de su bebé y de usted misma, continúe alimentando al bebé cada 2 a 3 horas y llenando el registro de alimentación

- revisar la información de alta
- recuerde de orinar cada dos horas
- clases del recién nacido/a, diario a las 10:00 a.m.
- prueba de audición
- se confirma la consulta de la clínica postparto (P2C2)
- 18 horas — pruebas del recién nacido
 - evaluación metabólica
 - evaluación de ictericia
 - evaluación del corazón
 - prueba de sangre
 - control del peso
- completar formularios y entregárselos a su enfermera

Postparto (24 horas hasta ser dada de alta)

¡Felicidades! Está lista/o para llevarse a su bebé a casa. Una vez que sus proveedores hayan escrito las instrucciones de alta y los exámenes y pruebas estén terminados, estará lista para cuidarse y atender a su bebé en casa.

- se baña y viste con su ropa
- se revisa la información de alta con los proveedores de salud
- recoge sus medicamentos recetados
- si es necesario, se ponen vacunas y RhoGAM
- se quitan las pinzas del cordón
- si es necesario, se examina el asiento infantil para el coche
- evaluación de ictericia
- se controla el peso
 - _____ gramos
 - _____ libras
- si es necesario, formulario de *No nombre (No name)*
- recuerde de hacer citas de seguimiento
- si lo desea, fotografía tomada por *Bella Baby*

Registro diario de alimentación del bebé

La alimentación empezó a las (hora):																	Total	
Pecho derecho (cuántos minutos)																		Número de lactancias maternas
Pecho izquierdo (cuántos minutos)																		
Pañal mojado																		Número de pañales mojados
Evacuaciones: <u>M</u> econio/ <u>C</u> afé (<i>Brown</i>)/ <u>V</u> erde (<i>Green</i>)/ <u>A</u> marillo(<i>Yellow</i>)																		Número de evacuaciones

La alimentación empezó a las (hora):																		Total
Pecho derecho (cuántos minutos)																		Número de lactancias maternas
Pecho izquierdo (cuántos minutos)																		
Pañal mojado																		Número de pañales mojados
Evacuaciones: <u>M</u> econio/ <u>C</u> afé (<i>Brown</i>)/ <u>V</u> erde (<i>Green</i>)/ <u>A</u> marillo(<i>Yellow</i>)																		Número de evacuaciones

La alimentación empezó a las (hora):																		Total
Pecho derecho (cuántos minutos)																		Número de lactancias maternas
Pecho izquierdo (cuántos minutos)																		
Pañal mojado																		Número de pañales mojados
Evacuaciones <u>M</u> econio/ <u>C</u> afé/ <u>V</u> erde/ <u>A</u> marillo																		Número de evacuaciones